Poon Hill Trek Nepal – die beste Trekkingtour für Anfänger

Dauer: 10 Tage

Schwierigkeitsgrad: Easy

Maximale Höhe: 3,100 (Poonhill)

Gruppengröße: 1-14 Reisende

Beste Zeit: Das ganze Jahr über, außer im Mai, Juni und Juli

Unterkunft: 4 star Hotel

Höhepunkte

Dauer: 10 Tage ab/bis Kathmandu
Start: Nayapul (Anfahrt ab Pokhara)
Max. Höhe: 3.210 m (Poon Hill)
Highlights: Ghorepani, Poon Hill Sunrise, Tadapani-Wälder, Gurung-Dorf Ghandruk

Detaillierter Reiseverlauf

Day 01: Ankunft in Kathmandu (ca. 1.350 m)

Ankommen, Abholung, Hotel-Check-in. Kurzes Briefing: Route, Wetter, letzte Tipps.

Day 02: Kathmandu entdecken

Stadtbesichtigung (z. B. Stupa/Tempel/Altstadt je nach Interesse). Perfekt, um Nepal „anzukommen“, bevor die Berge übernehmen.

Day 03: Flug nach Pokhara (ca. 820 m)

Kurzer Flug, dann: See, Bergblick, entspannter Abend. Pokhara ist die „Pause-Taste“ Nepals.

Day 05: Pokhara → Nayapul (Fahrt) → Trek nach Tikhedhunga (ca. 1.540 m)

Heute kommt der klassische Anstieg (inkl. vieler Stufen). Ziel: Ghorepani – gemütlich, lebendig, perfekt zum frühen Schlafen (morgen wird’s magisch).

Day 06: Poon Hill Sunrise (3.210 m) → Tadapani (ca. 2.630 m)

Früh am Morgen: **45–60 Min.** hoch zum Aussichtspunkt. Sonnenaufgang + Himalaya-Panorama. Danach Frühstück und weiter nach Tadapani durch Waldwege.

Day 07: Tadapani → Ghandruk (ca. 1.940 m)

Abstieg ins berühmte Gurung-Dorf Ghandruk: steinerne Häuser, Kultur, warme Atmosphäre.

Day 08: Ghandruk → Nayapul (Trek) → Pokhara (Fahrt)

Gemütlicher Ausklang, zurück nach Pokhara. Zeit für eine Dusche, gutes Essen und „Weißt du noch…“-Momente.

Day 09: Pokhara → Kathmandu (Flug oder Fahrt)

Je nach Wunsch fliegen wir zurück oder fahren (fliegen ist bequemer, fahren ist „Nepal pur“).

Day 10: Heimreise

Transfer zum Flughafen. Abschied von Nepal (oder: „bis bald“ – kommt öfter vor, als man denkt).

Im Reisepreis enthalten

- **Private Organisation & Betreuung** ab/bis Kathmandu
- **Hotel in Kathmandu & Pokhara** (Frühstück)
- **Alle Transfers** (inkl. Start/Ende Trek)
- **Lizenzierter Trekking-Guide** (Englisch inkl.; Deutsch auf Wunsch gegen Aufpreis)
- **Träger-Service** (damit du leichter gehst und mehr genießt)
- **Teehaus-Unterkünfte & Vollpension an Trekkingtagen**
- **Alle notwendigen Permits**: **ACAP** + (wo erforderlich) **TIMS**
- **Sicherheits-Extras**, die viele Anbieter nicht erwähnen: Erste-Hilfe-Set, täglicher Pace-Check, 24/7 WhatsApp-Kontakt

Im Reisepreis nicht enthalten

- Internationale Flüge
- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Getränke/Snacks, persönliche Ausgaben, Trinkgelder

Streckenplan & Höhenprofil

