Mardi Himal Yoga Trek-Geistliche Frieden rund um Nepal Himalaja

Dauer: 10 Tage

Schwierigkeitsgrad: Moderate

Maximale Höhe: 4500m

Gruppengröße: 1-14 People

Beste Zeit: All the year except May, Jun, July

Unterkunft: 4 star Hotel

Höhepunkte

Warum den Mardi Himal Yoga Trek wählen?

1. **Spirituelles Erwachen:**Beginnen Sie jeden Tag mit belebendem Yoga und Meditation unter der Leitung erfahrener Lehrer. Finden Sie Klarheit und Ruhe in der friedlichen Atmosphäre der Berge.
2. **Atemberaubende Landschaften:**Wandern Sie durch üppige Rhododendronwälder, überqueren Sie friedliche Almwiesen und erreichen Sie Aussichtspunkte mit spektakulären Ausblicken auf Annapurna South, Machhapuchhre (Fishtail) und Mardi Himal.
3. **Kulturelle Begegnungen:**Erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft der Nepalesen in kleinen Bergdörfern. Teilen Sie Mahlzeiten, Geschichten und Lachen und erfahren Sie mehr über ihre spirituellen Traditionen und Lebensweise.
4. **Nachhaltiges Abenteuer:**Dieser Trek ist mit Blick auf Nachhaltigkeit gestaltet und sorgt dafür, dass die unberührte Natur geschont wird, während Ihr Geist bereichert wird.
5. **Körper-Geist-Verbindung:**Yoga auf dem Mardi Himal Trek ist nicht nur Sport – es ist eine Brücke zur Harmonie, die Sie mit der Natur, Ihren Mitwanderern und Ihrem inneren Selbst verbindet.

Für wen ist dieser Trek geeignet?

Ob erfahrener Yogi oder Trekking-Anfänger – dieser Trek ist für alle Fitness- und Erfahrungsstufen geeignet. Perfekt für Alleinreisende, Paare oder Gruppen, die Abenteuer mit spiritueller Erneuerung kombinieren möchten.

Bereit für dieses Abenteuer?

Packen Sie Ihre Yogamatte und Wanderstiefel – der *Mardi Himal Yoga Trek* erwartet Sie mit offenen

Armen und atemberaubenden Aussichten. Kontaktieren Sie uns noch heute, um Ihre Reise in den spirituellen Frieden und die Wunder des Himalayas zu buchen.

Denken Sie daran: Die besten Abenteuer beginnen dort, wo die Straßen enden – und die Pfade zum Mardi Himal beginnen. Lassen Sie uns gemeinsam wandern, dehnen und Frieden finden!

Detaillierter Reiseverlauf

Day 01: Ankunft in Pokhara (820m)

—Ankunft in der malerischen Stadt Pokhara am Phewa-See.
—Entspannen Sie am Seeufer und genießen Sie eine sanfte Yoga-Einheit am Abend.

Day 02: Fahrt nach Kande, Trek nach Forest Camp (2.600m)

—Eine landschaftlich reizvolle Fahrt nach Kande (ca. 1,5 Stunden).
—Wanderung durch Rhododendronwälder mit regelmäßigen Pausen für Yoga-Stretches.
—Übernachtung im Forest Camp, Meditation unter dem Sternenhimmel.

Day 02: Forest Camp nach Low Camp (2.970m)

—Aufstieg durch moosbedeckte Wälder mit dem Gesang der Vögel im Hintergrund.
—Yoga-Pause mit Blick auf den Machhapuchhre-Gipfel.

Day 04: Low Camp nach High Camp (3.580m)

—Wanderung über die Baumgrenze zu den Almwiesen von High Camp.
—Atemberaubende Panoramen auf Annapurna South und Mardi Himal.
—Yoga umgeben von majestätischen Bergen.

Im Reisepreis enthalten

- Alle Flug-und Bustransporte Kathmandu-Kathmandu
- Gute Hotels in Kathmandu mit Frühstück
- Deutschschsprachiger Yogaleiter
- Gepäck Träger
- Alle Speisen und Getränke während des Trekkings
- Ausgesuchte Unterkünfte
- Dokumente und Papiere für die Reise in Nepal
- Stadtbesichtigung in Pokhara oder in Kathmandu

- Verabschiedsessen vor dem Rückflug
- Auf Wunsch ein Bergflug in die Everest-Region (mit Aufpreis)

Im Reisepreis nicht enthalten

- Visumgebühr
- Internationale Flug
- Speisen und Getränke in Kathmandu und Pokhara
- Personaliche Auswände z.B. Kalte Geträke,Telefon u.a.