Langtang Trek: Die schöne Trekkingtour ins geschichtsträchtige Langtang Tal

Dauer: 8 Tage
Schwierigkeitsgrad: Moderate
Maximale Höhe: 4600
Gruppengröße: 1-10
Beste Zeit: All the year except May, Jun, July
Unterkunft: 4 star Hotel

Höhepunkte

Detaillierter Reiseverlauf

Day 01: Ankunft in Kathmandu (1.350m)

Wir empfangen Sie auf dem Flughafen und bringen Sie zum Hotel. Später treffen Sie sich mit dem Reiseleiter und besprechen den nächsten Tag.

Day 02: Bummel durch die Stadt

Während der Stadtbesichtigung können wir die älteste Stupa Nepals in Shwayembhu besichtigen. Weiterhin werden wir die größte Stupa Nepals in Bauddha umrunden können. Anschließend fahren wir zum Hindu Tempel nach Pasupatinath. Hier können wir u.a. das hinduistische Begräbnis-Ritual beobachten.

Day 03: Fahrt nach Dhunche (1.960m), 8 Std.

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Dhunche. Hierbei wird uns nicht langweilig. Wir fahren durch viele pittoreske Dörfer und werden vom Alltag der Einheimischen fasziniert sein. Auf dem Weg können wir den grandiosen Blick auf die Berge des Himalaja wie die Annapurnas 1 bis 4, den Manaslu (8.167m), den Ganesh Himal (7.422m) und die Berge der Region Langtang genießen.

Day 04: Wanderung nach Thulo Syapru (2.250m),11 Km, 5-6 Std.

Nach überqueren einer kurzen Ebene führt der Weg durch den Wald. Im Schatten der Wälder faellt das Laufer leich. Zwar geht die Spur stetig hinauf, aber es ist nicht anstrengend. So können Sie sowohl die Landschaften als auch Flora und Fauna genießen. Übernachtung in einer Lodge.

Day 05: Wanderung nach Ghodatabela (2.972m),11 Km, 5-6 Std.

Zu Beginn geht der Weg bis zum Fluss Bhote Koshi gemächlich abwaerts. Dann laufen Sie an diesem Fluss entlang durch die Wälder bewachsen mit Schierling, Ahorn und Rhododendron. Hier sind viele Affen zu Hause. Nach dem Mittagessen in Bamboo wandern Sie am Fluss entspannt nach Ghodatabela. Herrlich..! Von hier aus haben Sie eine geniale Aussicht auf die hohen Berge von Langtang Lirung. Übernachtung in einer Lodge.

Day 06: Wanderung nach Kyanjin Gumpa (3.870m),12 Km, 5-6 Std.

Unser Weg fuehrt uns furch ein breites Tal, bei allmaehlichen Steigung bis ins Dorf Langtang. Dem Moor folgend laufen wir langsam und entspannt in Richtung Nord. Wir haben permanent einen Blick auf Berge. Nach weiterer Wanderung bergauf kommen wir im kleinen wunderschönen Bergdorf Kyanjin an. Übernachtung in einer Lodge.

Day 07: Tag in Kyanjin, Akklimatisierungstag

Heute haben wir zwei Moeglichkeiten. Sie legen einen Ruhetag ein oder besteigen wir den Hügel Tserko Ri, der 4.500 m hoch ist. Der Aufstieg dauert ungefähr 4 Stunden. Oben erwartet uns eine atemberaubende Aussicht auf die Bergkette mit den Bergen Lakpa Ri, Yala Peak, Ganja La Pea, alle über 7.000 m hoch. Der Abstieg dauert ca. 2 Stunden.

Day 08: Wandern nach Lama Hotel (2.470m) 15 Km, 5 Std.

Der heutige Weg führt durch einen Mischwald zum Ort Lama Hotel immer bergab. Sie werden dabei weiterhin von den herrlichen Bergen begleitet. Übernachtung in einer Lodge.

Day 09: Wandern nach Syapru Bensi (1.470m) 12 Km, 5-6 Std.

Weiterhin absteigend geht Pfad durch ein kleines Dorf Bamboo, überquert eine Hängebrücke und schließlich führt unser Weg auf die Straße nach Syapru. Übernachtung in einem Hotel.

Day 10: Fahrt nach Kathmandu. 8–9 Std.

Am Morgen fahren Sie mit einem privaten Bus nach Kathmandu. Sie erreichen Kathmandu am Nachmittag oder am Vorabend.
Am Abend können wir bei einem gemeinsamen Essen die Reise noch einmal Revue passieren lassen.

Day 11: Zurückkehren in die Heimat

Unsere Mitarbeiter bringen Sie zum Flughafen.

Im Reisepreis enthalten

- Alle Flug-und Bustransporte ab Kathmandu-Kathmandu
- Luxushotel in Kathmandu (Frühstück inbegriffen)
- Deutsch- oder englischsprachiger Trekking-Reiseleiter und Träger
- Alle Speisen, Getränke und Unterkünfte während der Reise
- Dokumente und Papiere für die Reise in Nepal
- Wenn es notwendig ist, eine Daunjacke und ein Schlafsack für die Reise (Rückgabepflichtig).
- Stadtbesichtigung: die wichtigsten Orten Kathmandu’
- Abschiedsessen vor dem Rückflug

Im Reisepreis nicht enthalten

- Visumgebühr
- Internationale Flug
- Speisen und Getränke in Kathmandu
- Personaliche Auswände z.B. Kalte Geträke,Telefon u.a.
- Reise und Krankenversicherung
- Notrettung und Evakuerung
- Trinkgeld für Arbeiter