Everest Base Camp Trek – Private Trekkingreise in Nepal

Dauer: 16 Tage
Schwierigkeitsgrad: Difficult
Maximale Höhe: 5550
Gruppengröße: 1-14 People
Beste Zeit: All the year except May, Jun, July
Unterkunft: 4 star Hotel

Höhepunkte

- **Schwierigkeitsgrad:** III–IV (Herausfordernd, aber machbar!)
- **Dauer:** Insgesamt 16 Tage (inkl. Ankunft und Abflug). (Anpassung möglich!)
- **Die Reise beginnt in Lukla (2.860m):**

Von hier aus starten wir unser Abenteuer in die imposante Welt des Himalayas. Der Weg führt uns durch malerische Sherpa-Dörfer wie Lukla, Namche, Pangboche und Dingboche. Diese kleinen Siedlungen, geschmückt mit Gebetsfahnen und Stupas, bieten nicht nur atemberaubende Fotomotive, sondern auch einen authentischen Einblick in die Kultur und Gastfreundschaft der Sherpas.

- **Unser Ziel**:

Das erste Basislager des Everest (5.350m) und der Aussichtspunkt Kala Patthar (5.550m). Hier erleben wir ein Panorama, das weltweit seinesgleichen sucht. Vom Kala Patthar genießen wir einen Rundumblick auf die gewaltige Bergwelt – vier der höchsten Gipfel der Erde inklusive:

1. **Everest (8.848m) – das Dach der Welt.**
2. **Lhotse (8.516m)** – der stille Begleiter des Everest.
3. **Makalu (8.400m)** – ein Juwel der Himalayas.
4. **Cho Oyu (8.200m)** – der friedliche Gigant.

- **Warum diese Wanderung ein unvergessliches Erlebnis ist:**

1. Sherpa-Gastfreundschaft: Die Sherpas sind nicht nur legendäre Bergsteiger, sondern auch herzliche Gastgeber. Erfahren Sie mehr über ihren Alltag, ihre Kultur und ihre Jahrhunderte alten Traditionen.
2. Außergewöhnliche Landschaften: Von dichten Rhododendronwäldern über alpine Wiesen bis hin zu schneebedeckten Gipfeln – die Landschaft verändert sich ständig und hält hinter jeder Kurve neue Überraschungen bereit.
3. Einzigartige Klöster: Besuchen Sie spirituelle Stätten und lassen Sie sich von der Ruhe und Energie dieser Orte inspirieren.

- **Der Abschluss:**

Nach dem Abstieg kehren wir nach Lukla (2.860m) zurück und fliegen nach Kathmandu, mit Erinnerungen, die ein Leben lang halten.

- Beste Reisezeit:

Die optimalen Monate für dieses Trekking sind März, April, Mai, September, Oktober und November – wenn die Wetterbedingungen perfekt sind und die Aussicht am klarsten.

Detaillierter Reiseverlauf

Day 01: Ankunft in Kathmandu (1.356m)

Nach der Ankunft in Kathmandu werden Sie von unserem Team empfangen und ins Hotel gebracht. Nach einer kurzen Erholung findet am Abend ein Willkommensessen in einem traditionellen nepalesischen Restaurant statt. Ihr Guide wird Ihnen dabei die kommenden Trekkingtage im Detail erläutern.

Day 02: Stadtbesichtigung in Kathmandu

Heute erkunden wir einige der faszinierendsten Sehenswürdigkeiten von Kathmandu:

- —Swayambhunath (Affen-Tempel) – eine der ältesten buddhistischen Stupas Nepals mit Panoramablick auf das Kathmandu-Tal.
- —Bauddhanath Stupa – die größte Stupa Nepals und ein wichtiges Zentrum des tibetischen Buddhismus.
- —Pashupatinath-Tempel – das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals, wo traditionelle Feuerbestattungen am Bagmati-Fluss stattfinden.

Am Abend können Sie letzte Einkäufe für das Trekking erledigen oder sich in einem Café entspannen.

Day 03: Flug nach Lukla (2.800m, 30 Min.) & Wanderung nach Phakding (2.600m, 3 Std.)

Der Tag beginnt mit einem spektakulären 30-minütigen Flug nach Lukla, wo das Trekking startet. Die Wanderung führt durch kleine Sherpa-Dörfer und Wälder entlang des Dudhkoshi-Flusses nach Phakding.

Day 04: Wanderung nach Namche Bazaar (3.440m, 6 Std.)

Nach dem Frühstück überqueren wir mehrere Hängebrücken, darunter die berühmte Hillary-Brücke. Nach einem Mittagessen in Jorsalle beginnt der zweistündige Anstieg durch Kiefernwälder nach Namche Bazaar, dem größten Sherpa-Markt der Region.

Im Reisepreis enthalten

- Alle Transportleistungen – Inlandsflüge oder Busfahrten von/nach Kathmandu
- Luxushotel in Kathmandu (Frühstück inbegriffen) (3- bis 5-Sterne je nach Paket)
- Deutschsprachiger, erfahrener Reiseleiter & Träger
- Alle Genehmigungen & Dokumente für das Trekking
- Vollverpflegung während des Trekkings (Frühstück, Mittag, Abendessen)
- Heiße Getränke (Tee) morgens, mittags & abends während des Treks
- Hochwertige Lodge-Unterkünfte während des gesamten Trekkings
- Stadtbesichtigung in Kathmandu mit deutschsprachigem Guide
- Notfallhilfe & Erste-Hilfe-Ausrüstung inklusive Puls-Oximeter für Höhenkontrolle
- Tragbarer Sauerstoff für Notfälle (wird mitgeführt)
- Helikopter-Notfalldienstorganisation (im Versicherungsfall)
- Verabschiedungsessen in einem traditionellen nepalesischen Restaurant

Im Reisepreis nicht enthalten

- Visumgebühr für Nepal (ca. 30-50 EUR je nach Aufenthaltsdauer)
- Internationale Flug
- Reise-, Kranken- & Höhenversicherung (Pflicht für das Trekking!)
- Personaliche Auswände z.B. Kalte Geträke,Telefon u.a.
- Mittag- & Abendessen in Kathmandu.