# Annapurna Circuit Trek – die große Himalaya-Runde über den Thorong La

**Dauer:** 16 Tage

**Schwierigkeitsgrad:** Challenging

**Maximale Höhe:** 5.416

**Gruppengröße:** 1-14 People

**Beste Zeit:** Das ganze Jahr über, außer im Mai, Juni und Juli

**Unterkunft:** 4 star Hotel

## Höhepunkte

- Überschreitung des **Thorong La auf 5.416 m**
- Annapurna II, III, Gangapurna und weitere Himalaya-Gipfel
- Höhenroute über **Ghyaru und Ngawal**
- zwei Nächte in Manang für eine vernünftige Höhenanpassung
- tibetisch geprägte Bergkultur
- buddhistische Klöster und Chörten
- heiliger Pilgerort Muktinath
- trockene Landschaft von Lower Mustang
- alternativer Trek über **Lubra**
- Jomsom und Kali-Gandaki-Tal
- Erholung am Phewa-See in Pokhara
- extreme Landschaftswechsel innerhalb einer einzigen Trekkingreise

# Detaillierter Reiseverlauf

## Im Reisepreis enthalten

**Leistungen – enthalten**

Für ReiseLokal würde ich diese Paket standardmäßig so ausstatten:

- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- 3 Übernachtungen in Kathmandu mit Frühstück
- 2 Übernachtungen in Pokhara mit Frühstück
- Unterkunft in Besisahar
- alle Trekking-Lodges laut Programm
- **Vollpension während der Trekkingtage**
- alle vorgesehenen Transfers
- geeigneter 4×4-Transfer in der Bergregion
- Jomsom–Pokhara Flug, sofern durchgeführt, bzw. organisierte Alternativlösung
- Rückreise Pokhara–Kathmandu gemäß gebuchter Variante
- lizenzierter englischsprachiger Trekkingguide
- deutschsprachiger Guide auf Anfrage
- Gepäckträger gemäß Buchung
- ACAP / erforderliche Trekkinggenehmigungen
- TIMS
- Lohn, Unterkunft, Verpflegung und Versicherung des Trekkingteams
- Trekking-Briefing
- persönliche Ausrüstungskontrolle
- Erste-Hilfe-Ausrüstung des Teams
- Unterstützung bei Höhenproblemen
- lokale ReiseLokal-Betreuung
- 24/7 Notfallkontakt während des Treks
- Unterstützung bei notwendiger Evakuierung

## Im Reisepreis nicht enthalten

**Nicht enthalten**

- internationaler Flug nach Nepal
- Nepal-Visum
- Reise- und Bergrettungsversicherung
- Mittag- und Abendessen in Kathmandu/Pokhara
- alkoholische Getränke
- Softdrinks und persönliche Snacks
- warme Duschen in Lodges
- WLAN und Ladegebühren
- persönliche Trekkingausrüstung
- Trinkgelder
- persönliche Ausgaben
- Kosten aufgrund außergewöhnlicher Ereignisse, soweit nicht ausdrücklich im Angebot eingeschlossen